

## 家事のちょっとしたアイディア



家事も少しだけ手抜きをしたくなりませんか？  
少しだけ手抜き家事をしたくなったら、ご参考ください。



気がつけば家電製品にたまっているほこり。掃除の回数を減らすには？

洗面器にお湯を張りリンス（コンディショナー）を加えそこに雑巾を入れ、しっかり絞ります。そして後は、ほこりのつきやすい家電製品をふくだけです。これだけで、ほこりはつきにくくなりますよ。



カーテンをかんたんに洗濯する方法



金具をしたままカーテンの上部を紐で縛り、そこを古くなっていらなくなったストッキングで包みます。その状態で洗い・脱水し最後にストッキングと紐をはずして、そのままカーテンレールへ吊って乾かします。金具を一つひとつはずしたりつけたりする手間が省け、ずっと楽に洗濯することができますよ。



毎日作るおみそ汁。手抜きしたい時には・・・

味噌汁1杯分の味噌をラップの上に乗せ、刻んだ葱や乾燥わかめ等をのせます。それを包んで輪ゴムで留めて冷凍庫で保存。食べる時にお湯を注ぐだけで即席のおみそ汁に！

### 個人情報の取り扱いについて

本情報誌については、みなさまの暮らしに役立つ情報を提供する目的にて発行させて頂いておりますが、『個人情報保護法』を受け、以下の要項にて個人情報を取り扱い致しております。

- 【適用範囲】 当社が保有する顧客情報のうち、「暮らしアップ情報」送付させて頂いた情報を指します。
- 【利用目的】 情報提供（暮らしアップ情報の発行・イベント案内）のみに利用致します。
- 【共同利用】 情報については、クリナップ株式会社との共同利用とし、目的は上記内容のみと致します。
- 【保管方法】 保管元を弊社およびクリナップ株式会社とし、個人情報保護法に定めた「個人情報保護方針」ならびに「個人情報管理規定」を受け、定めた管理要項に準じます。

「暮らしアップ情報」の送付停止をご希望される方については、恐縮ですが弊社へのご連絡をお願い致します。