

知ってナットク! 野菜の豆知識

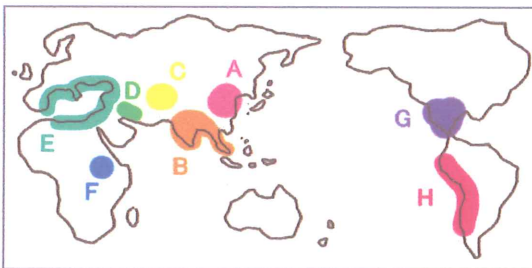
いつも何気なく食べてる野菜だけど、歴史や名前の由来について考えたことがありますか？
野菜の秘密を知ってベジタブル博士になりましょう。

● 日本原産の野菜は次のうちどれでしょうか？



1. ジャがいも
2. ほうれん草
3. ふき
4. 白菜
5. 人参

正解は3. の『ふき』。他には、うど、くわい、せり、みょうが 等があります。
私達がよく食べている野菜のほとんどは外国から渡来したものが多のですが、
ここでいろんな野菜の原産エリアを紹介しましょう。



- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| A 白菜、しそ、たけのこ
ニラ、らっきょう | E アスパラガス、キャベツ
シュンギク、セロリ |
| B ジャがいも、キュウリ
茄子、れんこん | F オクラ |
| C 人参、大根、タマネギ | G かぼちゃ (日本)
さつまいも、スイートコーン |
| D ほうれん草、ごぼう | H かぼちゃ (西洋) |

● ほうれん草が渡来した年代は次のうちどれでしょうか？



1. 古代
2. 奈良時代から室町時代
3. 戦国時代から江戸時代初期
4. 幕末から明治時代初年

正解は3. の『戦国時代から江戸時代初期』。

日ごろ私達が食べている野菜のほとんどは幕末から明治初年に渡来した
ものです。今ではすっかりおなじみのトマトやたまねぎですが、日本に
やってきたのは意外と最近のこと。それぞれの年代ごとに、日本に渡来
した野菜をまとめてみました。

渡来年代	渡来した野菜
古代	ウリ、シソ
奈良時代～室町時代	カブラ、ゴボウ、大根、茄子、ネギ、レタス
戦国時代～江戸時代初期	キャベツ、ジャガイモ、トマト、ほうれん草、人参
幕末～明治時代初年	白菜、たまねぎ、オクラ、カリフラワー